

## PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2024/2025

| Identificación y características de la asignatura   |  |  |             |
|---|--|--|-------------|
| Código  | 501814   | Créditos ECTS  | 6           |
| Denominación (español)  | Pie diabético y de riesgo                      |  |             |
| Denominación (inglés)   | Diabetic and risk foot                         |  |             |
| Titulaciones  | Grado en Podología                             |  |             |
| Centro  | Universitario de Plasencia                     |  |             |
| Semestre  | 1º   | Carácter   | Obligatorio |
| Módulo  | Quiropodología y Cirugía Podológica            |  |             |
| Materia   | Quiropodología                                 |  |             |
| Profesor/es   |  |  |             |
| Nombre  | Despacho                                       | Correo-e   | Página web  |
| D. Laura Rubio Ramos  | 250  | <a href="mailto:laurarr@unex.es">laurarr@unex.es</a>   |             |
| Dra. Sonia Hidalgo Ruiz<br>Diplomada en Podología   | 250 o B-19<br>(Subdirección de<br>Estudiantes) | <a href="mailto:kirosomy@unex.es">kirosomy@unex.es</a> |             |
| Área de conocimiento  | Enfermería                                     |  |             |
| Departamento  | Enfermería                                     |  |             |
| Profesor coordinador<br>(si hay más de uno)   | Sonia Hidalgo Ruiz                             |  |             |
| Competencias*   |  |  |             |
| COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES  |  |  |             |
| CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.   |  |  |             |
| CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.  |  |  |             |
| CG1 - Conocer y aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos de la Podología y Podiatría.   |  |  |             |
| CG3 - Obtener la capacidad, habilidad y destreza necesarias para diagnosticar, prescribir, indicar, realizar y/o elaborar y evaluar cualquier tipo de tratamiento podológico, ortopodológico, quiropodológico, cirugía podológica, físico, farmacológico, preventivo y/ o educativo, basado en la Historia clínica. |  |  |             |
| CG8 - Adquirir habilidades de trabajo en los entornos educativo e investigador, asistencial-sanitario, así como en equipos uniprofesionales y multiprofesionales. Asesorar en la elaboración y ejecución de políticas de atención y educación sobre temas relacionados con la prevención y asistencia podológica.   |  |  |             |

\*Los apartados relativos a competencias, breve descripción del contenido, actividades formativas, metodologías docentes, resultados de aprendizaje y sistemas de evaluación deben ajustarse a lo recogido en la memoria verificada del título.

|                               |   |         |                     |
|-------------------------------|---|---------|---------------------|
| Código Seguro De Verificación | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | Estado  | Fecha y hora        |
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado | 10/07/2024 12:33:22 |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | Página  | 1/10                |
| Url De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |         |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |         |                     |



| <b>COMPETENCIAS TRANSVERSALES TRABAJADAS EN EL MÓDULO</b>   |
|---|
| CT2. Aplicar los conocimientos a su trabajo y resolución de problemas dentro de su área de estudio.   |
| CT3. Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios.   |
| CTI1. Capacidad de análisis y síntesis.   |
| CTI5. Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio.  |
| CTI7. Resolución de problemas.  |
| CTI8. Toma de decisiones.   |
| CTP1. Trabajo en equipo.  |
| CTP2. Trabajo en un equipo de carácter interdisciplinar.  |
| CTP4. Habilidades en las relaciones interpersonales.  |
| CTP6. Razonamiento crítico.   |
| CTP7. Compromiso ético.   |
| CTS1. Aprendizaje autónomo.   |
| CTS2. Adaptación a nuevas situaciones.  |
| CTS7. Motivación por la calidad.  |
| <b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS TRABAJADAS EN EL MÓDULO</b>   |
| CE45: Conocer y aplicar las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas, úlceras y procesos infecciosos que afectan al pie.   |
| CE47: Conocer y emplear el instrumental en cirugía y quiropodología, los métodos de esterilización y la toma de muestras para cultivos.   |
| CE48: Conocer, diagnosticar y tratar los procesos vasculares y neurológicos periféricos que afectan al pie y susceptibles de tratamiento quiropodológico.   |
| CE67: Conocer las características específicas de los pacientes diabéticos y de riesgo.  |
| CE68: Prevenir, diagnosticar y tratar las afecciones podológicas en pacientes diabéticos y de riesgo.   |
| <b>Contenidos</b>   |
| Breve descripción del contenido*  |
| Dermatopatías. Técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas que afectan al pie. Técnicas y tratamientos quiropodológicos y de administración de fármacos. Instrumental en quiropodología.<br>Complicaciones y efectos secundarios derivados de la aplicación de las técnicas quiropodológicas. |
| Temario de la asignatura  |
| <b>Unidad didáctica 1. Introducción</b>   |
| Denominación del tema 0: Pie Diabético y Pie de Riesgo.<br>Contenidos del tema 0: Metodología a seguir durante el curso. Criterios de evaluación de la asignatura. Recursos virtuales disponibles en la asignatura. Bibliografía recomendada.   |
| Denominación del tema 1: Diabetes Mellitus.<br>Contenidos del tema 1: Definición, diagnóstico, clasificación, epidemiología, coste económico, complicaciones agudas y crónicas, y tratamiento de la Diabetes Mellitus.  |
| Descripción de las actividades prácticas del tema 1:<br>-Práctica 1: Diabetes Mellitus. Diagnóstico de sospecha de diabetes mellitus. Reconocimiento de los fármacos comunes en pacientes con diabetes. Aplica en casos clínicos.   |

| Código Seguro De Verificación | Estado  | Fecha y hora        |
|-------------------------------|---|---------------------|
| rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==      | Firmado   | 10/07/2024 12:33:22 |
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Página              |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | 2/10                |
| Uri De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |                     |



|  |
|--|
| <p>Denominación del tema 2: Pie Diabético y Pie de Riesgo.<br/>         Contenidos del tema 2: Definiciones, epidemiología, coste económico, clasificaciones del Pie Diabético y el Pie de Riesgo y fisiopatología.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 2:<br/>         - Práctica 1: Clasificaciones de Riesgo de Pie Diabético. Estudio y manejo de las diferentes clasificaciones del pie diabético y de riesgo. Clasificaciones del Consejo General de Podólogos, del Consenso Internacional del Pie Diabético, Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vasculat, Wagner, Texas y Pedis entre otras. Aplicación en casos clínicos.</p>                  |
| <p><b>Unidad didáctica 2. Elementos patogénicos del pie diabético</b></p>  |
| <p>Denominación del tema 3: Alteraciones neurológicas.<br/>         Contenidos del tema 3: Fisiopatología, manifestaciones clínicas (neuropatía autónoma, motora y sensitiva), y tratamiento de la neuropatía en el pie diabético.</p>   |
| <p>Denominación del tema 4: Alteraciones vasculares.<br/>         Contenidos del tema 4: fisiopatología, manifestaciones clínicas (macroangiopatía y microangiopatía), y tratamiento de la vasculopatía en el pie diabético.</p>   |
| <p>Denominación del tema 5: Alteraciones biomecánicas y estructurales.<br/>         Contenidos del tema 5: alteraciones ligadas a la diabetes mellitus, amputaciones, pie de Charcot, tratamientos.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 5:<br/>         - Práctica 2: Descargas provisionales. Elaboración de descargas provisionales. Paddings con fieltros y gasas en úlceras con diversas localizaciones. Descargas digitales e interdigitales. Palmillas de descarga.</p> <p>Denominación del tema 6: Otros elementos patogénicos<br/>         Contenidos del tema 6: Historial clínico patológico, hábitos y autocuidados, traumatismos e infección.</p> |
| <p><b>Unidad didáctica 3. Exploración del Pie Diabético</b></p>  |
| <p>Denominación del tema 7: La historia clínica del pie diabético.<br/>         Contenidos del tema 7: historial clínico patológico, hábitos y autocuidados, inspección, biomecánica y Rx, exploración neurológica (sensitiva, motora y autónoma) y exploración vascular.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 7:<br/>         - Práctica 3: Exploración del pie diabético. Anamnesis general. Anamnesis neurológica, exploración sensitiva, motora y autónoma. Uso de aparatología específica.<br/>         - Práctica 4: Anamnesis vascular, exploración micro y macrovascular. Uso de aparatología específica.</p>  |
| <p>Denominación del tema 8: Interpretación de resultados.<br/>         Contenidos del tema 8: Interpretación conjunta de resultados. Establecimiento y clasificación del riesgo de Pie Diabético.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 8:<br/>         - Práctica 3 y 4: Interpretación de resultados exploración del pie diabético. Clasificación del riesgo. Tiempo de revisión.</p>   |

|                               |   |         |                     |
|-------------------------------|---|---------|---------------------|
| Código Seguro De Verificación | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | Estado  | Fecha y hora        |
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado | 10/07/2024 12:33:22 |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | Página  | 3/10                |
| Url De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |         |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |         |                     |



|   |
|---|
| -   |
| <b>Unidad didáctica 4. Las Ulceras en el Pie Diabético</b>  |
| Denominación del tema 9: Tipos de úlceras de Pie Diabético.<br>Contenidos del tema 9: Proceso de cicatrización, úlceras por presión, vasculares (venosas y arteriales), neuropáticas y neuroisquémicas.   |
| Denominación del tema 10: Preparación del lecho de la herida.<br>Contenidos del tema 10: Evaluación de la herida y del paciente. Preparación del lecho ulceral, limpieza y desinfección y desbridamiento.<br>Descripción de las actividades prácticas del tema 10:<br>- Práctica 5: Evaluación de las úlceras. Evaluación general del paciente y específica de la úlcera. Identificación de la etiología, localización, tamaño, profundidad, cavitaciones, lecho ulceral, piel periulceral, bordes, exudado y signos de infección. El carro de curas.   |
| Denominación del tema 11: Tratamiento tópico<br>Contenidos del tema 11: Cura húmeda-cura seca, poliureanos, hidrogeles, hidrocoloides, alginatos, siliconas, no adherentes, colágeno, ácido hialurónico, salinos, moduladores de las proteasas. Terapias avanzadas (VAC, cámara hiperbárica, factores de crecimiento, autoinjertos, injertos en sello).<br>Descripción de las actividades prácticas del tema 11:<br>- Práctica 6: Férulas de descarga. Elaboración de férulas de descarga. Total contact cast, removable walking cast y férula posterior. Férulas prefabricadas.<br>- Práctica 7: Calzadoterapia. Elaboración de elementos de descarga en el calzado. Balancín, tacón anterior, suela invertida y ensanchamiento de tacón. Elementos anteriores y posteriores para descargas provisionales. |
| Denominación del tema 12: Actuación ante sospecha de infección.<br>Contenidos del tema 12: definiciones de infección, signos locales y sistémicos de infección, diagnóstico de infección y tratamiento.   |
| <b>Unidad didáctica 5. Prevención del pie diabético</b>   |
| Denominación del tema 13 (práctico): Educación terapéutica y consejos preventivos.<br>Contenidos del tema 13: actividades relacionadas con la educación terapéutica y la prevención del pie diabético. Consejos y actividades preventivas.<br>Descripción de las actividades prácticas del tema 13:<br>Práctica 8: elaboración de trabajos grupales sobre la prevención del pie diabético en alguna de sus vertientes: sesión de educación terapéutica con niños, sesión de educación terapéutica con adultos de bajo riesgo, sesión de educación terapéutica con adultos con alto riesgo. Actividades didácticas, consejos preventivos adaptados al riesgo. Lavado, secado, corte de uñas, elección de medias y calcetines y calzado en los diferentes grados de pie diabético y de riesgo.                |
| <b>Unidad didáctica 6. Asimilación de contenidos prácticos de pie diabético y de riesgo</b>   |
| Denominación del tema 14 (práctico): Asimilación de contenidos prácticos de pie diabético y de riesgo<br>Contenidos del tema 14: revisión del temario práctico de la asignatura e interrelación entre las distintas prácticas.  |

|                               |   |         |                     |
|-------------------------------|---|---------|---------------------|
| Código Seguro De Verificación | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | Estado  | Fecha y hora        |
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado | 10/07/2024 12:33:22 |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | Página  | 4/10                |
| Url De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |         |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |         |                     |



Descripción de las actividades prácticas del tema 14:  
 Práctica 9: diagnóstico de diabetes, clasificación del riesgo de pie diabético y de riesgo, padding, exploración del riesgo, interpretación de resultados, evaluación de úlceras, férulas de descarga y calzadoterapia.  
 Práctica 10: evaluación de los conocimientos adquiridos.

### Actividades formativas\*

| Horas de trabajo del alumno por tema |              | Horas teóricas | Actividades prácticas |              |   |   | Actividad de seguimiento | No presencial |
|--------------------------------------|--------------|----------------|-----------------------|--------------|---|---|--------------------------|---------------|
| Tema                                 | Total        | GG             | CH                    | L            | O | S | TP                       | EP            |
| 0                                    | 1,5          | 1              |                       |              |   |   |                          | 0,5           |
| 1                                    | 8            | 3              |                       | 1            |   |   | 2                        | 2             |
| 2                                    | 5,5          | 2,5            |                       | 1            |   |   |                          | 2             |
| 3                                    | 2,5          | 1,5            |                       |              |   |   |                          | 1             |
| 4                                    | 3,25         | 2              |                       |              |   |   |                          | 1,25          |
| 5                                    | 6,5          | 2              |                       | 3            |   |   |                          | 1,5           |
| 6                                    | 2            | 1              |                       |              |   |   |                          | 1             |
| 7                                    | 11,5         | 1,5            |                       | 6            |   |   |                          | 4             |
| 8                                    | 2,5          | 1              |                       | 1            |   |   |                          | 0,5           |
| 9                                    | 7            | 2              |                       |              |   |   | 2                        | 3             |
| 10                                   | 7            | 2              |                       | 2            |   |   |                          | 3             |
| 11                                   | 10,75        | 3,25           |                       | 4            |   |   |                          | 3,5           |
| 12                                   | 3            | 2              |                       |              |   |   |                          | 1             |
| 13                                   | 13,25        | 0              |                       | 4            |   |   | 2,25                     | 7             |
| 14                                   | 5            | 0              |                       | 2            |   |   |                          | 3             |
| <b>Evaluación **</b>                 | <b>60,75</b> | <b>1,5</b>     |                       | <b>2,25</b>  |   |   |                          | <b>57</b>     |
| <b>TOTAL</b>                         | <b>150</b>   | <b>26,25</b>   |                       | <b>26,25</b> |   |   | <b>6,25</b>              | <b>91,25</b>  |

GG: Grupo Grande (85 estudiantes).

CH: Actividades de prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)

L: Actividades de laboratorio laboratorio o prácticas campo (15 estudiantes)

O: Actividades en sala de ordenadores o laboratorio de idiomas (20 estudiantes)

S: Actividades de seminario o de problemas en clase (40 estudiantes).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

### Metodologías docentes\*

Se impartirán clases teóricas con ayudas de TIC's. En todo momento se creará ambiente de retroalimentación alumno-profesor, mediante dinámicas de participación, bien con casos clínicos, y prácticos, experiencia y evidencia científica del tema que estemos desarrollando. En prácticas se desarrollarán seminarios, en los que el alumno será el principal protagonista de las sesiones, con una participación activa en elaboración de descargas, prótesis, modificaciones en el calzado, clasificación del riesgo o clasificación de lesiones.

### Resultados de aprendizaje\*

La asignatura pretende que los alumnos sean capaces de aplicar los conocimientos adquiridos en el temario para su futuro profesional. Para ello deberán adquirir los conocimientos y habilidades en la realización de la prevención, tratamiento y cuidado del Pie Diabético dentro del ámbito profesional del podólogo. Además, el alumno dominará las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas. Conociendo los mecanismos de reparación y cicatrización y los procesos vasculares y

\*\* Indicar el número total de horas de evaluación de esta asignatura.

|                               |   |         |                     |
|-------------------------------|---|---------|---------------------|
| Código Seguro De Verificación | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | Estado  | Fecha y hora        |
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado | 10/07/2024 12:33:22 |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | Página  | 5/10                |
| Url De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |         |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |         |                     |



neurrológicos periféricos que afectan al pie y que son susceptibles de tratamientos quiropodológico.

### Sistemas de evaluación\*

La evaluación de la asignatura se basará en la comprobación de la adquisición de las competencias y principalmente con los siguientes objetivos:

- Comprobar que el alumno es capaz de conocer y reconocer los procesos y patologías reflejado en el programa.
- Comprobar que el alumno es capaz de tratar adecuadamente aquellas patologías al alcance del podólogo conociendo las técnicas a aplicar, así como el manejo del instrumental, material y mobiliario de la consulta podológica.

Conforme a lo establecido en la Normativa de Evaluación de las Titulaciones Oficiales de Grado y Máster de la Universidad de Extremadura. (DOE 3 de Noviembre del 2020), la evaluación continua de la asignatura engloba los siguientes apartados:

- Prueba final (60%): representa 6 puntos de la nota final. Examen de 30 preguntas que se podrá realizar en formato papel o a través del campus virtual, pero de manera presencial.

Se combinarán preguntas de distintos tipos como, por ejemplo: opción múltiple (4 opciones y sólo una correcta), emparejamiento, verdadero o falso, respuesta corta o arrastrar y soltar.

Se evalúa tanto el temario teórico como el práctico y se podrán incluir imágenes y casos clínicos.

Importante: Es requisito tener un mínimo de 3 puntos (sobre 6) en la nota del examen final para poder aprobar la asignatura. En caso contrario la nota del examen será un 0 y la nota final será únicamente la de la parte de evaluación de competencias y aprendizaje autónomo.

Está prohibido acudir al examen con dispositivos electrónicos salvo los requeridos por las profesoras. También se prohíbe grabar el examen o tomar pantallazos, pudiendo las profesoras solicitar las comprobaciones necesarias en caso de sospecha de una actuación inadecuada. Si se detecta alguno de estos hechos o se pilla al alumno copiando la nota del examen será un 0.

- Evaluación de competencias (30%): se efectuará una evaluación continua de los seminarios prácticos en los que se valorará tanto la aptitud como la actitud del alumno. Podrán realizarse cuestionarios para evaluar los conocimientos adquiridos. Cada falta a un seminario práctico supondrá un punto menos en la nota y cada cambio de grupo 0,5 puntos. El tener más de 2 faltas en los seminarios supone tener un 0 en la evaluación de competencias. Es necesario sacar un aprobado (1,5) como mínimo para poder aprobar la asignatura y hacer sumatorio con la prueba final y el aprendizaje autónomo. En caso contrario la nota final de la asignatura será únicamente la de esta parte más la del aprendizaje autónomo.

Las prácticas de la 1 a la 7 tendrán una puntuación máxima total de 0,7 (0,1 por práctica). El último seminario en el que se hará una evaluación de los conocimientos prácticos tendrá un valor de 1,5 punto.

También, se tendrán en cuenta las actividades teóricas que se realizarán online a través del campus virtual:

- 3ª semana: definiciones relacionadas con la Diabetes y Diabetes Mellitus tipo 1,5 y 3: 0,3 puntos.

|                                      |   |               |                     |
|--------------------------------------|---|---------------|---------------------|
| <b>Código Seguro De Verificación</b> | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | <b>Estado</b> | <b>Fecha y hora</b> |
| <b>Firmado Por</b>                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado       | 10/07/2024 12:33:22 |
| <b>Observaciones</b>                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | <b>Página</b> | 6/10                |
| <b>Uri De Verificación</b>           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |               |                     |
| <b>Normativa</b>                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |               |                     |



- 10<sup>a</sup>-11<sup>a</sup> semana: tipos de úlceras. 0,2 puntos.
- 14<sup>a</sup> semana: conceptos de la asignatura. 0,3 puntos.

• La evaluación del aprendizaje autónomo (10%): consistirá en la realización de una exposición (vídeo, power point, simulación...) sobre alguno de los aspectos de la prevención del pie diabético. Deberá realizarse en grupos de máximo 7 personas, siendo la temática propuesta por la profesora o los alumnos. La temática se elegirá durante la 4<sup>a</sup> semana del semestre para ser expuesta durante la última quincena del semestre en la práctica correspondiente al tema 13.

El alumno que participe en el vídeo pero no acuda a su visionado tendrá un 50% de la calificación obtenida por su grupo.

Las faltas de respeto al profesor o a compañeros, así como el acceso a las clases y/o seminarios con cualquier dispositivo de telefonía móvil o reproductor musical, sin consulta previa con el profesor significará obtener un 0 en la evaluación de competencias.

Para alumnos repetidores que vayan a presentarse a las convocatorias extraordinarias podrán recuperar las siguientes actividades: definiciones, tipos de úlcera y la evaluación de conocimientos prácticos.

#### Evaluación Global:

El plan docente de esta asignatura prevé para todas las convocatorias una prueba final alternativa de carácter global (100%), de manera que la superación de ésta supone la superación de la asignatura.

El 60% será una prueba final de las mismas características que la descrita para los alumnos con evaluación continua. Además realizará un examen práctico que contará hasta 4 puntos que incluirá contenido teórico-práctico, pruebas prácticas y resolución de casos clínicos. Será requisito aprobar las dos partes por separado.

La elección entre el sistema de evaluación continua o el sistema de evaluación con una única prueba final de carácter global corresponde al estudiante durante las cuatro primeras semanas de cada semestre. El alumno deberá comunicar al profesor de manera explícita a través del campus virtual que se decanta por este tipo de evaluación.

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, el que aparece en el RD 1125/2003, artículo 5º. Los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las materias del plan de estudios se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa: 0 - 4,9: Suspenso (SS), 5,0 - 6,9: Aprobado (AP), 7,0 - 8,9: Notable (NT), 9,0 - 10: Sobresaliente (SB). La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

#### Bibliografía (básica y complementaria)

- **American Diabetes Association (ADA).** Standadrs of medical care in diabetes 2024. Diabetes Care [Internet]. 2024 [Consultado el 20 de mayo 2024]; 47 Suppl 1:1-313. Disponible en: [https://diabetesjournals.org/care/issue/47/Supplement\\_1](https://diabetesjournals.org/care/issue/47/Supplement_1)
- **Apelqvist J, Ragnarson G.** Calcular los costes del pie diabético. Diabetes Voice 50:8-10 [Serie en internet: fecha de acceso 20 mayo 2024]. Disponible en: [http://www.diabetesvoice.org/issues/2005-11/es/issue\\_2005-11.pdf](http://www.diabetesvoice.org/issues/2005-11/es/issue_2005-11.pdf)

|                               |   |         |                     |
|-------------------------------|---|---------|---------------------|
| Código Seguro De Verificación | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | Estado  | Fecha y hora        |
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado | 10/07/2024 12:33:22 |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | Página  | 7/10                |
| Url De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |         |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |         |                     |



- **Aragón F.J. y Lázaro J.L.** Atlas de manejo práctico del pie diabético. Madrid: Ed. F.J. Aragón y J.L. Lázaro, 2004.
- **Aragón FJ, PP Ortiz.** El pie diabético. Barcelona: Masson; 2002.
- **Aragón-Sánchez J, Lipsky BA, Lázaro-Martínez JL.** Diagnosing diabetic foot osteomyelitis: is the combination of probe-to-bone test and plain radiography sufficient for high-risk inpatients? Diabetic medicine: a journal of the British Diabetic Association 2011; 28:191-194.
- **Bonilla E, de Planell E, Hidalgo S, Lázaro JL, Martínez L, Mosquera A et al .** Guía de protocolos de pie diabético. Madrid: Consejo General de Podólogos;2011. p. 1-42.
- **Calle A, Runkle I, Díaz J.A, Durán A y Romero L.** Técnicas de exploración de la sensibilidad en la patología del pie. Av Diabetol 2006; 22.
- **Camp A.** Cuidados en el pie diabético. Barcelona: Smith&Nephew, SA; 2002.
- **Chicharro E, Chicharro AI, Bustos MJ.** Neuropatía diabética. El Peu 2002;22(4): 186-191.
- **Gobierno de Extremadura. Plan Integral de diabetes en Extremadura 2020-2024** [Internet]. [Consultado el 27 de mayo 2024]; 2020 Disponible en: <https://www.juntaex.es/documents/77055/406857/ActuacionPlan+Integral+de+Diabetes+de+Extremadura+2020-2024.pdf/74f4827c-382e4998-7c02-70fa4126fd6b?t=16>
- **Grupo de Trabajo Internacional sobre el Pie diabético.** Guía Práctica y específica para el tratamiento y la prevención del pie diabético del pie diabético. Madrid: Grupo de Trabajo Internacional sobre el Pie diabético;2012.
- **Hernández Martínez-Esparza, E., Royano Reigadas, L.M.** Manual práctico de cicatrización en heridas crónicas. 1ª edición. Barcelona. 2009.
- **Hidalgo Ruiz, Sonia.** Exploración podológica del pie diabético. Revista Española de Podología 2005; XVI(6):254-62.
- **Ibáñez N., Martínez F., Roldán A., Rovira F., Rueda, J., Segovia R.** Guía práctica de la utilización de hidrocoloides en el cuidado de heridas, ¿dónde? ¿cuándo? ¿por qué? Barcelona: Laboratorios Salvat S.A; 2004.
- **International Diabetes Federation (IDF).** Diabetes Atlas de la FID 10ª edición [Internet]. IDF;2021 [Consultado el 20 de mayo 2024]. Disponible en: <https://diabetesatlas.org/idfawp/resourcefiles/2021/07/IDF Atlas 10th Edition 2021.pdf>
- **International Working Group of Diabetic Foot.** Guías del IWGDF para la prevención y el manejo de la enfermedad del pie relacionada con la diabetes. 2023 [Consultado el 6 de junio 2024]. Disponible en: <https://iwgdfguidelines.org/wp-content/uploads/2024/06/Guia-Espanol-IWGDF-2023-final.pdf>
- **Lázaro JL, Rivera G, García FJ, Moreno M.** Técnicas de despistaje en la identificación del riesgo del pie diabético. Revista Española de Podología 2000; XI(7): 429-435.
- **Lázaro Martínez J.L.** El pie diabético. Barcelona: Ediciones especializadas europeas S.A.; 2002.
- **Ministerio de Sanidad y Consumo.** Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes tipo 2. Guías de Práctica Clínica en el SNS. Plan de Calidad para el SNS. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo;2008.
- **Ministerio de Sanidad y Consumo.** Abordaje del pie diabético. Estrategia de Diabetes del Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2022.
- **Palomo IC, Martínez L, Munuera PV, Domínguez G, Ramos J, Álvarez J.** Protocolo de exploración neurológica en el pie de riesgo. Revista Española de Podología 2000;XI (7):436-440.
- **Red GDPS.** Guía de actualización en Diabetes Tipo 2. 2016.
- **Viadé J y Royo J.** Pie diabético. Guía práctica para la prevención, evaluación y tratamiento. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2013.

| Código Seguro De Verificación | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  |                                   | Estado  | Fecha y hora        |
|-------------------------------|---|-----------------------------------|---------|---------------------|
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020   | Centro Universitario de Plasencia | Firmado | 10/07/2024 12:33:22 |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  |                                   | Página  | 8/10                |
| Url De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |                                   |         |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |                                   |         |                     |





#### Enlaces de internet relacionados con la asignatura:

- [American Diabetes Association: https://diabetes.org/](https://diabetes.org/)
- Sociedad Española de Diabetes: <https://www.sediabetes.org/>
- International Diabetes Federation: <https://idf.org/>
- International Working Group of Diabetic Foot: <https://iwgdfguidelines.org/>
- Página sobre úlceras y tratamientos: <http://ulceras.net/>
- Asociación Española de Enfermería Vascolar y Heridas: <http://www.aeev.net/>
- Blog del podólogo Bernardino Basas: <http://podobasas.blogspot.com/>
- Página Web del Dr. Aragón: <http://www.piediabetico.net/>

#### Revistas

- Revista heridas & cicatrización de la sociedad española de heridas (disponible en la biblioteca y online: <https://heridasycicatrizacion.es/>).
- Revista de enfermería vascular de la asociación española de enfermería vascular y heridas (online: <https://www.revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular>)
- Revista pie diabético digital (online: <https://revistapiediabetico.org/>)

### Otros recursos y materiales docentes complementarios

#### Recursos virtuales

El alumno podrá utilizar el campus de la UEx en el que está abierta la asignatura llamada Pie Diabético y de Riesgo y al que tendrán acceso todos los alumnos matriculados en la asignatura. El curso estará disponible a partir del día de comienzo de curso. Se podrán además realizar tutorías on-line mediante el Campus Virtual o el correo [kirosny@unex.es](mailto:kirosny@unex.es)

#### Otros recursos

- Teoría: pizarra, ordenador, cañón, transparencias, diapositivas, vídeo y aula virtual de la UEx.

- Prácticas: pizarra, ordenador, cañón, vídeo, manual para el alumno y aula virtual de la UEx.

El Centro Universitario de Plasencia pone a disposición del alumno 5 gabinetes de Quiropodología equipados.


La asignatura cuenta, además, con material específico de pie diabético como son:

- Apósitos de cura: hidrocoloides, alginatos, hidrogeles, cicatrizantes, plata, espumas de poliuretano, ácidos grasos hiperoxigenados...
- Material fungible: vendas, apósitos, hojas de bisturí, gubias desechables, gasas, alcohol, foams.
- Doppler.
- Manguitos de presión de tobillo, brazo y dedo.
- Medidor del índice tobillo-brazo.
- Monofilamento de Semmes-Weinstein.
- Martillo de reflejos y goniómetro.
- Discriminador táctil circunferencial.
- Neurotensiómetro.
- Neuropen con lancetas neurotip.
- Barra térmica.
- Termómetro de infrarrojos.
- Cámara termográfica.

El alumno deberá acudir a las prácticas con pijama sanitario y zueco cerrado, además del material que el profesor indique específicamente en cada práctica.

|                               |   |         |                     |
|-------------------------------|---|---------|---------------------|
| Código Seguro De Verificación | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | Estado  | Fecha y hora        |
| Firmado Por                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado | 10/07/2024 12:33:22 |
| Observaciones                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | Página  | 9/10                |
| Url De Verificación           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |         |                     |
| Normativa                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |         |                     |



|                                      |   |               |                     |   |
|--------------------------------------|---|---------------|---------------------|---|
| <b>Código Seguro De Verificación</b> | rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==  | <b>Estado</b> | <b>Fecha y hora</b> |  |
| <b>Firmado Por</b>                   | Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia   | Firmado       | 10/07/2024 12:33:22 |   |
| <b>Observaciones</b>                 | Director del Centro Universitario de Plasencia  | <b>Página</b> | 10/10               |   |
| <b>Url De Verificación</b>           | <a href="https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==">https://uex09.unex.es/vfirma/code/rGulIQPivATxsCLuMl/nMQ==</a> |               |                     |   |
| <b>Normativa</b>                     | Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015). |               |                     |   |