

**PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA
PODOLOGÍA FÍSICA
Curso académico: 2024/2025**

Identificación y características de la asignatura			
Código	501805	Créditos ECTS	6
Denominación(español)	Podología Física		
Denominación (inglés)	Physical Podiatry		
Titulaciones	Grado en Podología		
Centro	Centro Universitario de Plasencia		
Semestre	5º	Carácter	Obligatorio
Módulo	Patología Podológica. Tratamiento ortopodológico y físico		
Materia	Terapéutica física y farmacología		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Dña. María Victoria Cáceres Madrid	245	pgvicky@unex.es	CVUEX
Área de conocimiento	Enfermería		
Departamento	Enfermería		
Profesor coordinador			

Competencias
1. Competencias Básicas y Generales
CG1-Conocer y aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos de la Podología y Podiatría
CG3-Obtener la capacidad, habilidad y destreza necesarias para diagnosticar, prescribir, indicar, realizar y/o elaborar y evaluar cualquier tipo de tratamiento podológico, ortopodológico, quiropodológico, cirugía podológica, físico, farmacológico, preventivo y/o educativo, basado en la Historia clínica
CG5-Colaborar con los profesionales sanitarios específicamente formados en la materia, en la adaptación y uso de prótesis y ayudas técnicas necesarias, según las condiciones físicas, psicológicas y sociales de los pacientes
CG6-Adquirir la capacidad para realizar una gestión clínica centrada en el paciente, en la economía de la salud y el uso eficiente de los recursos sanitarios, así como la gestión eficaz de la documentación clínica, con especial atención a su confidencialidad
CB2-Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
CB3-Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
2. Competencias Transversales

Código Seguro De Verificación	FaazZktjplog+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	1/10
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZktjplog+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



CT2-Aplicar los conocimientos a su trabajo y resolución de problemas dentro de su área de estudio
CT3-Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios
CT5-Desarrollar habilidades para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía
CTI1-Capacidad de análisis y síntesis
CTI5-Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio
CTI7-Resolución de problemas
CTI8-Toma de decisiones
CTP1-Trabajo en equipo
CTP2-Trabajo en un equipo de carácter interdisciplinar
CTP4-Habilidades en las relaciones interpersonales
CTP6-Razonamiento crítico
CTP7-Compromiso ético
CTS1-Aprendizaje autónomo
CTS2-Adaptación a nuevas situaciones
CTS4-Liderazgo
CTS7-Motivación por la calidad
CTS8-Sensibilidad hacia temas medioambientales
3.Competencias Específicas
CE38- Conocer y aplicar la Farmacología específica de uso podológico
CE42-Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie
Contenidos
Breve descripción del contenido
Métodos Físicos, eléctricos y manuales aplicados al pie. Protocolo de aplicación de los mismos en el tratamiento podológico
Temario de la asignatura
Denominación del tema 1: Concepto de podología física y agentes físicos. Contenido del tema 1: Introducción del tema. Concepto podología física, agentes físicos, rehabilitación. Especialidades dentro de las terapias físicas en podología.
Descripción de las actividades prácticas del tema 1: Práctica 1: Balance articular y muscular. En parejas tras demostración en aula por profesor, el alumno identificará, y realizará el balance articular y muscular de las regiones anatómicas del miembro inferior.

Código Seguro De Verificación	FaazZkt jpl0g+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	2/10
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZkt jpl0g+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



Denominación del tema 2: Conceptos básicos anatómicos. Contenido del tema 2: Sistema osteoarticular: Composición y funciones. Sistema mioligamentoso: Composición y funciones. Sistema neuromuscular: Composición y funciones.

Denominación del tema 3: Técnicas de valoración articular de la Extremidad Inferior. Introducción a maniobras de manipulación osteopáticas en pie y tobillo. Contenido del tema 3: Conocimiento de los patrones de normalidad articular, para aplicación de tratamientos. Concepto de ángulo de movimiento. Valoración articular miembro inferior.

Denominación del tema 4: Técnicas de valoración muscular de la Extremidad Inferior. Contenido del tema 4: Pruebas funcionales musculares. Concepto de ángulo de movimiento. Valoración articular de la cadera, rodilla, tobillo y pie.

Denominación del tema 5: Introducción a la posturología y osteopatía. Introducción e importancia de la posturología en podología. Repaso cadenas musculares funcionales. Cadenas miofasciales. Contenido del tema 5: Importancia de las cadenas musculares funcionales en el organismo. El organismo como unidad. Interrelación entre estructura y función. Modelo de cadenas miofasciales Leopold Busquet: cadenas musculares y miofasciales tronco y miembro inferior. Importancia del sistema postural. Pruebas posturales.

Denominación del tema 6: Puntos gatillo y su tratamiento. Contenidos del tema 6: Definición. Clasificación de los puntos gatillo. Fisiopatología de los puntos gatillo. Diagnóstico y tratamiento. Factores que mantienen los puntos gatillo. Músculos del dolor en la extremidad inferior. Descripción de las actividades prácticas del tema 6: Práctica 2: Punción Seca superficial (tratamiento de PGM). En parejas, el alumno aprenderá a identificar los puntos gatillo en determinadas regiones del miembro inferior. Mediante Punción Seca se buscará el tratamiento de estos.

Denominación del tema 7: Cinesiterapia. Contenidos del tema 7: Conceptos. Tipos. Principios generales y efectos terapéuticos de la Cinesiterapia. Indicaciones y contraindicaciones.

Denominación del tema 8: Masoterapia en podología. Contenidos del tema 8: Etimología. Definición. Tipos: Indicaciones y contraindicaciones. Masajes específicos. Introducción a la reflexología podal. Práctica 4: Masoterapia. Preparación del paciente. Realización del masaje en parejas de alumnos, siguiendo las indicaciones del profesor. Introducción a técnicas de reflexología podal.

Código Seguro De Verificación	FaazZkt jplog+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	3/10
Uri De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZkt jplog+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



<p>Denominación del tema 9: Vendajes en podología.</p> <p>Contenidos del tema 9: Concepto. Tipos: vendajes de inmovilización en podología. Vendajes funcionales en podología y Vendaje neuromuscular en la práctica podológica. Conceptos generales. Modo de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 9:</p> <p>Práctica 3: Vendajes. Preparación del paciente. Realización de vendajes que se determinen en la práctica siguiendo las técnicas explicadas. Comprobar la efectividad de los mismos.</p>				
<p>Denominación del tema 10: Termoterapia.</p> <p>Contenidos del tema 10: Generalidades de la termoterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>				
<p>Denominación del tema 11: Hidroterapia.</p> <p>Contenidos del tema 11: Generalidades de la hidroterapia e hidrología médica. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>				
<p>Denominación del tema 12: Crioterapia.</p> <p>Contenidos del tema 12: Generalidades de la crioterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>				
<p>Denominación del tema 13: Electroterapia.</p> <p>Contenidos del tema 13: Generalidades de la electroterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 13:</p> <p>Práctica 5: Electroterapia. Uso de aparatos de electroterapia presentes en la clínica podológica (láser, TENS, ultrasonidos, corrientes galvánicas).</p>				
<p>Denominación del tema 14: Fototerapia.</p> <p>Contenidos del tema 14: Generalidades de la fototerapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>				
Actividades formativas				
Horas de trabajo del alumno por tema	Horas teóricas	Actividades prácticas	Actividad de seguimiento	No presencial

Código Seguro De Verificación	FaazZkt jpl0g+LyxH50mWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	4/10
Uri De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZkt jpl0g+LyxH50mWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



Tema	Total	GG	CH	L	O	S	TP	EP
1	2,5	1,5						1
2	2,5	1,5						1
3	6	4						2
4	7	4					1	2
5	5	3,5						1,5
6	5	3,5						1,5
7	5	3						2
8	4	2,5						1,5
9	4	2,5						1,5
10	5	3						2
11	3	2						1
12	4	2					1	1
13	4,5	3						1,5
14	4	2					1	1
Unidad de prácticas								
Práctica 1	5			3				2
Práctica 2	5			3				2
Práctica 3	5			3				2
Práctica 4	5			3				2
Práctica 5	3			2				1
Evaluación	65,5	2		1				62,5
TOTAL ECTS	150	40		15			3	92

GG: Grupo Grande (85 estudiantes).

PCH: prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)

LAB: prácticas laboratorio o campo (15 estudiantes)

ORD: prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas (20 estudiantes)

SEM: clases problemas o seminarios o casos prácticos (40 estudiantes).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes

Grupo Grande:

Se utilizará la metodología expositiva de manera general para el logro de los objetivos marcados:

- 1.-Trabajo autónomo previo del alumno: preparación del tema: bases anatómicas y fisiológicas y tema propiamente.
- 2.-Clase magistral: explicación de los contenidos propios de cada tema. Aplicaciones clínicas en el campo de la podología física.
- 3.-Trabajo en grupo: Puesta en práctica de los contenidos entre compañeros simulando situaciones clínicas.

Se utilizarán como apoyo medios audiovisuales: cañón y pizarra y el uso, cuando sea necesario del aparataje utilizado en diferentes terapias físicas explicadas.

Seminario- Laboratorio:

El alumno deberá asistir obligatoriamente con el pijama de prácticas o en algunas sesiones con ropa adecuada para la correcta realización de la práctica concreta. Los seminarios se realizarán en el aula previamente reservada para ello.

Para la realización de las prácticas los alumnos serán distribuidos en grupos. Estos grupos son comunes a todas las asignaturas del semestre, por lo cual, son cerrados y no se permiten cambios. Sólo en casos justificados se pueden realizar cambios y serán persona por persona. Si es necesario hacer algún cambio de hora o día de algún seminario será consensuado y votado por mayoría y avisado con antelación.

Antes de la práctica se hará una exposición de la actividad a realizar, cuyo contenido

Código Seguro De Verificación	FaazZkt jpl0g+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	5/10
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZkt jpl0g+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



será facilitado al alumno previamente a través del campus virtual. Y en la franja horaria empleada para tal seminario el alumno practicará con suficiente tiempo para desarrollar los conocimientos respectivos de dicha práctica.

Trabajo autónomo:

Estudio y trabajo de los contenidos teóricos y prácticos.

Trabajos individuales y cuestionarios referentes a los temas impartidos.

El campus virtual será utilizado como herramienta complementaria de aprendizaje.

Resultados de aprendizaje

Al finalizar la materia el alumno conocerá la terapéutica farmacológica y física propia en Podología. Conocerá las indicaciones, contraindicaciones, posología y efectos adversos de los medicamentos. Del mismo modo conocerá y sabrá aplicar métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie.

Además, el alumno será capaz de:

- Explicar con sus propias palabras que entiende por Podología Física.
- Enumerar los diferentes medios físicos que existen actualmente.
- Conocer los métodos de valoración y exploración física del miembro inferior.
- Diferenciar los distintos medios de terapia física existentes, realizar un juicio crítico que le permita elegir cual es el más indicado en función de la patología y las características del paciente.
- Conocer las distintas indicaciones podológicas y las contraindicaciones cuando se practica terapéutica física.
- Seleccionar el método más idóneo según la alteración.
- Hacer entender al paciente porqué es útil para el tratamiento de su lesión la aplicación de medios físicos.
- Describir los posibles peligros de la utilización de medios electroterápicos.
- Conocer las aplicaciones y limitaciones de los distintos métodos manuales, físicos o eléctricos.

Sistemas de evaluación

La evaluación de la asignatura podología física estará basada en la comprobación de adquisición de las competencias por parte del alumno. Se pretenden los siguientes objetivos principalmente:

- Comprobar que el alumno conoce los contenidos teórico-prácticos de la asignatura
- Comprobar que el alumno es capaz de realizar tratamientos según las diferentes terapias físicas, así como conocer la aparatología utilizada en cada caso.

Se contemplan 2 modalidades de evaluación: CONTINUA y GLOBAL.

Se habilitará en el Campus Virtual de la asignatura un espacio para poder escoger la modalidad por la que el alumno quiere evaluarse:

Según el Artículo 4 de la Normativa de Evaluación (Resolución de 26 de octubre de 2020, DOE n. 212, de 3 de noviembre de 2020), la elección de la modalidad de evaluación global corresponde a los estudiantes, que podrán llevarla a cabo, durante los plazos establecidos para cada una de las convocatorias (ordinaria y extraordinaria) de cada asignatura. Para ello, el profesorado gestionará estas solicitudes, a través de un espacio específico creado para ello en el Campus Virtual de la asignatura. En caso de ausencia de solicitud expresa por parte del estudiante, la modalidad asignada será la de evaluación continua.

Código Seguro De Verificación	FaazZktjplog+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	6/10
Uri De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZktjplog+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



La elección de la modalidad de evaluación global supone la renuncia al derecho de seguir evaluándose de las actividades de la modalidad de evaluación continua que resten y a la calificación obtenida hasta ese momento en cualquiera de las que ya se hayan celebrado. El plazo para elegir la modalidad global será durante el primer cuarto del periodo de impartición de la asignatura o hasta el último día del periodo de ampliación de matrícula si este acaba después de ese periodo.

Una vez elegido el tipo de evaluación, el estudiante no podrá cambiar en la convocatoria ordinaria de ese semestre y se atenderá a la normativa de evaluación para la convocatoria extraordinaria"

Para poder aprobar la asignatura es obligatorio la asistencia y aprovechamiento de la totalidad de las prácticas en caso de escoger la modalidad de evaluación continua. En el caso de no asistir a dichas prácticas se calificará como suspenso en la nota final. Los alumnos podrán hacer cambios de grupo de prácticas cuando estos estén justificados, así como se realizarán siempre, alumno por alumno.

Evaluación para el alumnado que asiste con regularidad (EVALUACIÓN CONTINUA):

-60% EXAMEN TEÓRICO DE CERTIFICACIÓN: (Recuperable): Examen final que se realiza en fecha propuesta en convocatoria oficial.

40% Prueba objetiva con preguntas tipo test:

- El tipo test será de opción múltiple, con cinco posibles respuestas de las cuales sólo una respuesta será correcta (40% nota final teoría).

20% Desarrollo de un Caso clínico escrito:

- El alumno tendrá la información suficiente de un paciente que acudirá a consulta podológica con una determinada dolencia y deberá tratar según la terapia física que decida.
- Deberá justificar su decisión brevemente e indicar del tratamiento propuesto que no excederá de medio folio aproximadamente.
- Si no se responde sucintamente y ciñéndose a esta premisa no se corregirá, y por tanto no sumará a la nota final.
- Se cuidará la redacción, legibilidad y faltas de ortografía.

El alumno deberá obtener al menos un 2,5 de la suma de ambas partes.

-30% EXAMEN PRÁCTICO DE CERTIFICACIÓN:

La asistencia a clases prácticas no es recuperable y es obligatoria para optar a la evaluación de esta parte.

Las competencias adquiridas mediante las prácticas de la asignatura se evaluarán mediante un examen práctico consistente en la resolución de dos cuestiones relacionadas con el temario práctico. 1,5 puntos por cada prueba.

-10% ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO

-Asistencia continuada a las clases de tipo teórico (5%).

-Implicación del alumno en las actividades/trabajos propuestos en el Campus Virtual de la

Código Seguro De Verificación	FaazZktjplog+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	7/10
Uri De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZktjplog+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



asignatura (5%): la falta de realización de al menos una de las actividades propuestas resta el 5% en esta parte.

Evaluación para el alumnado que se acoge a la Prueba Final alternativa de carácter global:

Esta modalidad de evaluación está destinada al alumnado que no puede asistir con regularidad a las clases (tiempo parcial, que repite la asignatura, etc.). Para ello, el alumnado deberá manifestar explícitamente su elección en el espacio del Campus Virtual.

La Prueba Final alternativa de carácter global supondrá el 100% de la nota. Consistirá en un supletorio de preguntastipo test y/o desarrollo respecto al examen de certificación y 2 preguntas de desarrollo sobre el temario.

Los resultados del total de los bloques a evaluar, obtenidos por el alumno en la asignatura podología física se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa será: 0 - 4,9: Suspenso (SS) 5,0 - 6,9: Aprobado (AP) 7,0 - 8,9: Notable (NT) 9,0 - 10: Sobresaliente (SB).

La mención de Matrícula de Honor se otorgará a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

Bibliografía (básica y complementaria)

Básica:

1. Bové, Toni. "El vendaje funcional". Barcelona [etc.] DOYMA 1991.
2. Igual Camacho, Celedonia. Muñoz Díaz, Emilio / Aramburu de Vega, Cristina. "Fisioterapia general cinesiterapia". Madrid Síntesis D.L. 1996.
3. Moreno de la Fuente, José Luis. "Podología física". Barcelona [etc.] Masson cop. 2006.

Complementaria:

1. Cleland, J. Netter. Exploración Clínica en Ortopodología. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. Masson. Barcelona. 2006.
2. Ibáñez Canamasas, Sebastián. Técnicas manuales: Masoterapia. Masson. Barcelona. 1993.
3. Kaltenborn, F.M. Fisioterapiamanual:Extremidades. Mc Graw- Hill. Interamericana. Madrid. 2004.
4. Schmid, F. Aplicación de corrientes estimulantes. Jims. Barcelona. 1997.
5. Tixa, S; Ebenegger, B. Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades: diagnóstico, causas, cuadro clínico, reducciones. Masson. Barcelon. 2005.
6. Travels y Simons. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo. Madrid. Panamericana. 2007.
7. Sastre S. Fisioterapia del pie. Podología física. Barcelona Materials Docents; 1997.
8. Serge Tixa. Atlas de anatomía palpatoria de la extremidad inferior. Barcelona. Masson.2002.
9. Klaus Buckup. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Barcelona. Masson.2003.

Código Seguro De Verificación	FaazZkt jpl og+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	8/10
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZkt jpl og+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



10. Igual C, Muñoz E. Fisioterapia general: cinesiterapia. Madrid. Síntesis. 1996.
11. VV.AA. Las cadenas musculares (t. IV) Miembros inferiores. Barcelona 2004.
12. Maignet, Robert. Manipulaciones: columna vertebral y extremidades. S.I. Capitel ediciones. 2006.
13. Hoppenfeld Stanley. Exploración Física de la columna vertebral y las extremidades. 1979.
14. Bienfait, Marcel. Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía. Edit. Paidotribo S.L. 1997.
15. Thomas. W. Myers. Vías anatómicas. Meridianos miofasciales para terapeutas manuales y de las Vías anatómicas. Madrid. Masson. 2010.
16. Génot C, Neiger H, Leroy A, Pierron G, Dufour M, Péninou JG. Kinesioterapia. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Madrid. Editorial Médica Panamericana, 1996.
17. Hoppenfeld, S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Manual Moderno, 1976.
18. Encyclopédie médico-chirurgicale. Kinesioterapia. Medicina física. Paris: Éditions Techniques, 1998. (Ed. Española).
19. Esnault M. Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Masson, 1994.
20. Esnault M, Viel E. Stretching (estiramientos miofasciales). Automantenimiento muscular y articular. Masson, Barcelona, 2001.
20. Gallego T. Bases teóricas y fundamentos de fisioterapia. Ed Médica Panamericana, 2007.
21. Kitchen S, Bazin S. Clayton's Electrotherapy. WB Saunders, 1998.
22. Knight K. Crioterapia. Barcelona: Bellaterra, 1996.
23. Moreno de la Fuente JL. Podología física. Masson, 2005.
24. Neiger H. Estiramientos analíticos manuales. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 1998.
25. Neiger H. Los vendajes funcionales. Masson, 1990.
26. Rouillon O. Le Strapping. Les contentions adhésives appliqués au membre inférieur. Editions Vigot, 1987.
27. Kaltenborn FM. Mobilization of the extremity joints. Examination and basic treatment techniques. Olaf Norlis Bokhandel Universitetsgaten. Oslo, 1980.
28. Plaja J. Analgesia por medios físicos. Ed. McGraw-Hill-Interamericana. Madrid, 2002.
29. Plaja J. Guía práctica de electroterapia. Barcelona. Carín-Electromedicarín, DL, 1999.
30. Sastre S. Fisioterapia del pie. Podología física. Publicacions de la universitat de Barcelona, 1991.
31. Xhardez Y. Vademecum de kinesioterapia y de reeducación funcional. El Ateneo, 1984.
32. Cromer AH. Física para las ciencias de la vida. 2ª edición. Barcelona: Reverté, 1996.
33. Frumento AS. Biofísica. 3ª edición. Madrid: Mosby/Doyma, 1995.
34. Kane JW, Sternheim MM. Física. 2ª edición. Barcelona: Reverté, 1988.
35. Tipler PA. Física. 3ª edición. Barcelona: Reverté, 1992.

Recursos electrónicos para consultas:

Código Seguro De Verificación	FaazZkt jpl0g+LyxH50mWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	9/10
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZkt jpl0g+LyxH50mWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		



1. Bases de datos: medline, ovid, proquest, elservie-doyma, pubmed...

- <https://www.pedro.org.au/spanish/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/advanced?holding=iespub>
- [nlib http://www.dynamed.com/](http://www.dynamed.com/)
- <http://alfama.sim.ucm.es/isishtm/enfispo/>
- <http://wos.fecyt.es/>

Otros recursos y materiales docentes complementarios

Teoría: pizarra, ordenador, proyector, vídeos...

Prácticas:

- 1) Espacio destinado a podología física: tens, Us, gel conductor, láser de diodo, tratamientos tópicos, camillas, tijeras, material fungible (tape, pretape, vendas, agujas de punción seca, gasas, alcohol, pomadas...)
- 2) Laboratorios disponibles en la primera planta: médico-quirúrgica, camillas...

Código Seguro De Verificación	FaazZkt jpl0g+LyxH5omWQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Rodrigo Martínez Quintana - U00200020 Centro Universitario de Plasencia	Firmado	10/07/2024 12:33:25
Observaciones	Director del Centro Universitario de Plasencia	Página	10/10
Uri De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/FaazZkt jpl0g+LyxH5omWQ==		
Normativa	Este informe tiene carácter de copia electrónica auténtica con validez y eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Ley 39/2015).		

