
	PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA 2021-22		 Centro Universitario de Plasencia
	EDICIÓN: 6ª	CÓDIGO: P/CL010_CUP_D001	



PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA

Elaborado por: Sonia Hidalgo Ruiz Coordinador de la Comisión de Orientación al Estudiante Fecha: 28/07/2021	Revisado por: Raquel Mayordomo Acevedo Comisión de Calidad del Centro Fecha: 14/10/2021	Aprobado por: Junta de Centro Leticia Martín Cordero Fecha: 15/10/2021
Firma	Firma	Firma

Página 1 de 7

Código Seguro De Verificación:	QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==		Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Leticia Martín Cordero - U00200020 - Centro Universitario de Plasencia		Firmado	18/10/2021 09:39:14
	Sonia Hidalgo Ruiz		Firmado	18/10/2021 09:36:43
	Raquel Mayordomo Acevedo		Firmado	18/10/2021 00:09:54
Observaciones			Página	1/7
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==			



	PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA 2021-22		 Centro Universitario de Plasencia
	EDICIÓN: 6ª	CÓDIGO: P/CL010_CUP_D001	

1. INTRODUCCIÓN

El presente documento se redacta de conformidad con lo establecido en el punto 5 del Proceso de Orientación al Estudiante del Centro Universitario de Plasencia (CUP) (Documento P/CL010_CUP).


En el mismo se establece que el Plan de Actividades de Orientación al Estudiante del CUP (en adelante PAOECUP) debe recoger todas las actividades que, de manera periódica, se ofertarán a los estudiantes todos los años, dirigidas éstas tanto a los estudiantes de nuevo ingreso como a los que ya son más veteranos en el CUP. Posteriormente, este PAOECUP deberá ser sometido a aprobación por parte de la Junta de Centro (P/CL010_CUP_D002). Si ésta no lo considerara adecuado, la Comisión de Orientación al Estudiante (COE) deberá realizar las modificaciones al plan que haya sugerido dicha Junta. Una vez aprobado el PAOECUP, la COE será la responsable de la elaboración de los materiales necesarios para el apoyo de las actividades de orientación al estudiante. En dicha tarea podrá contar con la colaboración de los profesores-tutores de las distintas titulaciones ofertadas en el Centro Universitario de Plasencia.



2. ACTIVIDADES PREVISTAS

Dado que el Proceso de Orientación al Estudiante (POE) se inicia en el momento en el que un alumno obtiene plaza en la Universidad de Extremadura para comenzar sus estudios universitarios y finaliza en el momento en el que culmina éstos mediante la superación de todos los créditos contemplados en el plan de estudios correspondiente, período de tiempo que abarca varios años, parece lógico que las actividades que se planteen desde la Comisión de Orientación al Estudiante del Centro Universitario de Plasencia varíen en función del curso que esté realizando el alumno en cada momento para adaptarlo a sus necesidades formativas. Por ello, en el primer curso se realizarán actividades de tutoría y sesiones informativas enfocadas principalmente a dar a conocer a los alumnos la organización y los servicios de la Universidad, su titulación y las opciones de matriculación. Por otra parte, se ofrecerán talleres sobre competencias transversales, opciones de movilidad (nacional e internacional), configuración del *curriculum vitae*, elaboración del Trabajo Fin de Grado, orientación laboral del alumno, etc. Estos talleres serán ofertados para todos los alumnos del POE, especificando el curso para el cual están recomendados.

Por lo tanto, a tenor de lo expuesto en el párrafo anterior, se procede a desglosar de manera genérica las distintas actividades que se prevén llevar a cabo en el CUP, en base a la experiencia acumulada, con el fin de contribuir al proceso de formación del alumno durante su etapa universitaria en el mismo. Dado el carácter multidisciplinar del CUP, en el que se ofertan cuatro titulaciones (Grado en Administración y Dirección de Empresas, Enfermería, Podología e Ingeniería Forestal y del Medio Natural) se van a exponer las actividades que se plantearán de manera conjunta, independientemente de que, con posterioridad, cada titulación pueda desarrollar actividades específicas concebidas para mejorar la formación de los alumnos.

Si por motivos no contemplados actualmente alguna titulación debiera alterar esta previsión de actividades, se dejará abierta esa posibilidad para que los alumnos puedan sacar el máximo partido posible a las actividades que se propongan desde el Plan de Orientación al Estudiante.

Código Seguro De Verificación:	QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Leticia Martín Cordero - U00200020 - Centro Universitario de Plasencia	Firmado	18/10/2021 09:39:14	
	Sonia Hidalgo Ruiz	Firmado	18/10/2021 09:36:43	
	Raquel Mayordomo Acevedo	Firmado	18/10/2021 00:09:54	
Observaciones		Página	2/7	
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==			

	PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA 2021-22		 Centro Universitario de Plasencia
	EDICIÓN: 6ª	CÓDIGO: P/CL010_CUP_D001	

2.1. Actividades para alumnos de Primer Curso


El inicio de curso vendrá marcado por la celebración de una **Jornada de Acogida**. Si la situación lo permite, en dicha jornada los alumnos de nuevo ingreso del CUP serán recibidos por el Director del Centro, el responsable de Calidad, subdirectora de estudiantes, coordinador del POE de titulación, coordinador de la comisión de calidad de la titulación y alumnos veteranos.



En las primeras semanas de curso habrá una segunda jornada, que denominaremos **Jornada de Presentación del POE**, a la que asistirá el coordinador del POE de cada titulación acompañado de algún profesor-tutor y si es posible algún alumno POE. En dicha jornada se informará sobre el POE, método de inscripción y se comentarán las actividades y talleres que se prevén realizar y los beneficios que tiene para ellos el inscribirse en el plan durante sus años de permanencia en el CUP de cara a un futuro reconocimiento de créditos.

Por otro lado, tan pronto como sea posible, generalmente una vez comenzadas las clases, pero sin sobrepasar el mes de septiembre, se realizará una **sesión informativa del entorno de CVUEX** para el alumnado de nuevo ingreso. En dicha sesión se familiarizará al alumnado con el uso del IDUEX y el Pinweb para acceder a servicios a los que tienen derecho por estar matriculados oficialmente en la UEX. Además, conocerán la forma de acceder al campus virtual para visualizar la información que cada profesor vuelque en el espacio reservado para cada asignatura, la forma de subir ficheros, de conectarse a programas de videoconferencia para realizar actividades virtuales, etc. Este taller se celebrará, siempre que sea posible, en un aula de informática para que los alumnos puedan seguir las explicaciones y trabajar directamente conectados a un ordenador.

Durante el mes de octubre, o como máximo en la primera quincena de noviembre, tendrá lugar una **sesión informativa de Biblioteca**. Dicha sesión se realizará con el personal que trabaja en la Biblioteca del CUP y se mostrará a los alumnos los servicios bibliotecarios a los que pueden acceder, la página web, las bases de datos y los documentos que pueden descargarse, cómo solicitar un libro a través del servicio de préstamos interbibliotecarios, plazos de disfrute de material bibliográfico, y cuantas cuestiones se consideren de interés. Este taller se impartirá preferiblemente en horario de clase (clase que cederá alguno de los profesores-tutores participantes), para garantizar la máxima asistencia posible al mismo, dado su interés, y deberá desarrollarse en un aula que disponga de ordenador y conexión a internet. Si por razones sanitarias no fuera posible su realización de manera presencial, se intentaría realizar de manera virtual para facilitar el seguimiento por parte del alumnado.

Tutorías individuales y grupales. Cada profesor-tutor podrá convocar a los alumnos que se les haya asignado a cuantas reuniones individuales o grupales considere oportunas llevar a cabo durante todo el curso académico, además de atender a todas aquellas que soliciten a demanda los propios alumnos. En cualquier caso, será obligatorio mantener al menos dos reuniones con los alumnos asignados (una al principio de cada semestre). La primera reunión servirá de toma de contacto entre el profesor-tutor y los alumnos en cuestión, y la segunda para el seguimiento de los resultados académicos de los alumnos y búsqueda de mejoras si fuera necesario. Durante las reuniones el profesor-tutor puede explicarles cómo se va a desarrollar todo el proceso, talleres que se ofertarán, etc., y les hará conocer su disponibilidad para orientarles en aquello que puedan precisar. De todas las reuniones que se mantengan se dejará constancia

Código Seguro De Verificación:	QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Leticia Martín Cordero - U00200020 - Centro Universitario de Plasencia	Firmado	18/10/2021 09:39:14	
	Sonia Hidalgo Ruiz	Firmado	18/10/2021 09:36:43	
	Raquel Mayordomo Acevedo	Firmado	18/10/2021 00:09:54	
Observaciones		Página	3/7	
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==			


	PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA 2021-22		 Centro Universitario de Plasencia
	EDICIÓN: 6ª	CÓDIGO: P/CL010_CUP_D001	



y quedará recogido debidamente en la memoria final de Actividades de Orientación al Estudiante del CUP (documento P/CL010_CUP_D006). Igualmente, por razones sanitarias, se abre la posibilidad de realizar estas tutorías, individuales o grupales, de manera virtual.

En la tabla 2.1.1 se hace un resumen de las distintas actividades propuestas exclusivamente para los alumnos de primer curso, así como de los responsables y plazos fijados para las mismas.

Tabla 2.1.1. Plan de Actividades de Orientación al Estudiante de primer curso

Actividad	Responsable	Plazo máximo de celebración	Número mínimo de alumnos	Recursos necesarios
Jornada de Acogida	Subdirectora de estudiantes	1ª semana del curso septiembre	----	Aula con ordenador y cañón de video
Jornada de Presentación del POE	Coordinador del POE del Grado	Octubre	—	Aula con ordenador y cañón de video.
Sesión informativa CVUEX	Coordinador de la Comisión de Orientación al Estudiante del Grado	Última semana de septiembre	----	Aula de informática o aula con conexión a internet
Sesión informativa Biblioteca	Coordinador de la Comisión de Orientación al Estudiante del Grado	15 de noviembre	----	Aula con ordenador, cañón de video y conexión a internet.
Tutorías Individuales y/o Grupales Obligatorias	Profesor-tutor	2 tutorías mínimo: comienzo 1º semestre y comienzo 2º semestre	----	Despacho del profesor o sala de reuniones. Posibilidad de realizarlo virtualmente utilizando Zoom.

Código Seguro De Verificación:	QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Leticia Martín Cordero - U00200020 - Centro Universitario de Plasencia	Firmado	18/10/2021 09:39:14	
	Sonia Hidalgo Ruiz	Firmado	18/10/2021 09:36:43	
	Raquel Mayordomo Acevedo	Firmado	18/10/2021 00:09:54	
Observaciones		Página	4/7	
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==			

	PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA 2021-22		 Centro Universitario de Plasencia
	EDICIÓN: 6ª	CÓDIGO: P/CL010_CUP_D001	

2.2. Actividades para alumnos de todos los cursos

Tutorías individuales y grupales. Cada profesor-tutor podrá convocar a los alumnos que se les haya asignado a cuantas reuniones individuales o grupales considere oportunas llevar a cabo durante todo el curso académico, además de atender a todas aquellas que soliciten a demanda los propios alumnos. Como hemos comentado anteriormente, para los alumnos de primero las reuniones obligatorias son dos, una por semestre. Para el resto de cursos estas reuniones son a demanda, bien del alumno o bien del profesor-tutor.

Las dos tutorías obligatorias para los alumnos de 1º se contabilizarán como 0,5 créditos. Cada tutoría de los alumnos de 2º, 3º y 4º se contabilizará con 0,25 créditos hasta un máximo de 0,5 créditos.


De todas las reuniones que se mantengan se dejará constancia y quedará recogido debidamente en la memoria final de Actividades de Orientación al Estudiante del CUP (documento P/CL010_CUP_D006)



Talleres. Los talleres se ofertarán para todos los cursos independientemente de que se recomiende su realización a un curso en concreto. Cada titulación ofertará talleres específicos en los que pueden estar implicados sólo su titulación o varias. No obstante, de manera general para todas las titulaciones, las actividades que se propondrán para los alumnos serán las siguientes:

Taller sobre movilidad de los estudiantes: El/la Coordinador/a de Relaciones Internacionales del CUP será la persona encargada de impartir un taller para explicar a los alumnos de los cuatro grados los programas y posibilidades de movilidad existentes, tanto a nivel nacional como internacional, para enriquecer su proceso de formación. En particular se les informará sobre los programas SICUE y Erasmus, pero también se les dará información sobre el programa Americampus, para quienes estén interesados en realizar una estancia en alguna Universidad de Latinoamérica con la que exista convenio. Este taller se impartirá al poco de comenzar el curso, a mediados de noviembre como máximo, para que los interesados puedan formalizar sus solicitudes en tiempo y forma con suficiente antelación. Si fuera necesario, se podrá realizar el taller de manera virtual para facilitar el seguimiento del mismo por parte del alumnado.

Talleres de la **Oficina de Orientación Laboral y/o Servicio de Prácticas y Empleo (SEPIE) de la UEx:** Desde la creación del antiguo Plan de Acción Tutorial (PAT) y actual POE, en el Centro Universitario de Plasencia se ha venido colaborando asiduamente con la Oficina de Orientación Laboral de la UEx para impartir distintos talleres con los que fomentar la formación del alumnado. Este curso se añade a dicha formación la representante que el SEPIE tiene en el CUP. Dada la diversidad de las temáticas que se ofertan desde dicha Oficina, si es necesario se solicitará la opinión a los alumnos para la elección de los talleres.

Como ejemplo de estos talleres, y en base a la experiencia de otros cursos, cabe mencionar aquellos relacionados con el miedo a hablar en público, aprender a confeccionar un *curriculum vitae*, búsqueda de empleo, manejo de la ansiedad, afrontar emociones, búsqueda de empleo entre otros. La celebración de los mismos tendrá lugar indistintamente en cualquier momento del primer y/o segundo semestre, según disponibilidad del personal de la Oficina de Orientación Laboral de la UEx, priorizando fechas en las que la carga docente de los alumnos sea la menor posible para favorecer mayor afluencia. Si fuera necesario,

Código Seguro De Verificación:	QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Leticia Martín Cordero - U00200020 - Centro Universitario de Plasencia	Firmado	18/10/2021 09:39:14	
	Sonia Hidalgo Ruiz	Firmado	18/10/2021 09:36:43	
	Raquel Mayordomo Acevedo	Firmado	18/10/2021 00:09:54	
Observaciones		Página	5/7	
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==			

	PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA 2021-22		 Centro Universitario de Plasencia
	EDICIÓN: 6ª	CÓDIGO: P/CL010_CUP_D001	

se contemplaría la opción de realizar talleres virtuales, siempre sujeta a la disponibilidad del personal de la Oficina de Orientación Laboral de la UEx.

Talleres de adquisición de Competencias Transversales. Siempre que se den circunstancias favorables para ello, se impulsará la realización de talleres para la adquisición de competencias transversales que contribuyan al proceso de formación del alumnado. Estos talleres podrán ser promovidos indistintamente por servicios de la propia UEx o externos a ésta. La adquisición de dichas competencias les permitirá optimizar su tiempo y maximizar su rendimiento académico.

Entre otros se ofertarán talleres relacionados con la elaboración de trabajos académicos, gestores bibliográficos y otros específicos para cada titulación. En caso de llevarse a cabo, dichos talleres se impartirán a lo largo del curso académico, pero siempre en fechas alejadas de las que se prevean para la realización de exámenes, de modo que no interfieran con el devenir normal del curso.


Finalmente, durante todo el curso académico se podrán ofertar **talleres adicionales, tanto presenciales como virtuales**, si se dan las circunstancias favorables para tal fin. Además, desde cada titulación se podrán ofertar talleres específicos para los alumnos que estudien el Grado siempre que se considere oportuno.



El máximo de créditos/curso sumando las actividades de tutoría y los talleres será, para todos los cursos, de **1,5 créditos/curso**.

En la tabla 2.2.1 se hace un resumen de las distintas actividades propuestas para todos los cursos (incluido primer curso), así como de los responsables y plazos fijados para las mismas.


Tabla 2.2.1. Plan de Actividades de Orientación al Estudiante de todos los cursos

Actividad	Responsable	Plazo máximo de celebración	Número mínimo de alumnos	Recursos necesarios
Tutorías Individuales y/o Grupales a demanda	Profesor-tutor	A demanda	----	Despacho del profesor o sala de reuniones. Posibilidad de realizarlo virtualmente utilizando Zoom
Taller de movilidad de los estudiantes	Coordinador de la Comisión de Orientación al Estudiante del Grado	15 de noviembre	----	Aula con ordenador y cañón de video.

Código Seguro De Verificación:	QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Leticia Martín Cordero - U00200020 - Centro Universitario de Plasencia	Firmado	18/10/2021 09:39:14	
	Sonia Hidalgo Ruiz	Firmado	18/10/2021 09:36:43	
	Raquel Mayordomo Acevedo	Firmado	18/10/2021 00:09:54	
Observaciones		Página	6/7	
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==			

	PLAN DE ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN AL ESTUDIANTE DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA 2021-22		 Centro Universitario de Plasencia
	EDICIÓN: 6ª	CÓDIGO: P/CL010_CUP_D001	

Talleres de la Oficina de Orientación Laboral de la UEx/Servicio de Prácticas y Empleo	Coordinador de la Comisión de Orientación al Estudiante o persona en quien delegue	Durante todo el curso académico	—	Aula con ordenador y cañón de video.
Talleres de adquisición de competencias transversales	Coordinador de la Comisión de Orientación al Estudiante del Grado	Durante todo el curso académico	——	Según disponibilidad y temáticas tratadas. Posibilidad de que sean tanto presenciales como virtuales.
Talleres adicionales	Coordinador de la Comisión de Orientación al Estudiante del Grado	Durante todo el curso académico	----	Según disponibilidad y temáticas tratadas. Posibilidad de que sean tanto presenciales como virtuales.

Código Seguro De Verificación:	QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Leticia Martín Cordero - U00200020 - Centro Universitario de Plasencia	Firmado	18/10/2021 09:39:14	
	Sonia Hidalgo Ruiz	Firmado	18/10/2021 09:36:43	
	Raquel Mayordomo Acevedo	Firmado	18/10/2021 00:09:54	
Observaciones		Página	7/7	
Url De Verificación	https://uex09.unex.es/vfirma/code/QX4rD7gfWl/Ce5w7eI2I8A==			